



కాంగ్రెస్ 'ఎన్నికల' ప్రకాశన

89 మందితో కొత్త సెడబ్బుసినీ ప్రకటించిన ఖర్గే



'జ23'లోని శశిధరూర్, ఆనంద్ శర్మ, ముకుల్ వాస్నిక్ కలకా చోటు
జనరల్ జాబితాలో ఎపి నుంచి రఘువీరా ఒక్కరే
ప్రత్యేకాహ్వానితుల్లో దామోదర్ రాజనల్నింహ, వంశీచందర్ రెడ్డి

న్యూఢిల్లీ/హైదరాబాద్, ఆగస్టు 20: ఎన్నికలు జరగనున్నవేళ కాంగ్రెస్ పార్టీ సంస్థాగతంగా మరింతగా పటిష్టం అయ్యే ప్రకాశికలు అమలుచేస్తోంది. ఇప్పటివరకూ కాంగ్రెస్ లో అత్యంత నిర్ణాయక కమిటీగాను, కీలక విభాగాంగాను ఉన్న పరిస్థితికమిటీని ఏర్పాటుచేస్తూ ఎపిని అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున్ ఖర్గే జాబితాను విడుదల చేసారు. ఆదివారం పార్టీ సంస్థాగత వ్యవహారాల కార్యదర్శి కెసివెంకటేశ్వర్ మొత్తం జాబితాను ప్రకటించారు. మొత్తం 84 మందితో విడుదలయిన జాబితాలో 39 మందిని సెడబ్బుసినీ జనరల్ సభ్యులుగాను, 18 మందిని శాశ్వత ఆహ్వానితులుగా 14 మందిని ఇన్ ఫార్మల్ గా, తొమ్మిది మందిని ప్రత్యేక ఆహ్వానితులుగాను, నలుగురిని ఎక్స్ అఫీషియో సభ్యులుగా పేర్కొంది. కాంగ్రెస్ లో అసమ్మతి వర్గంగా పేరొందిన జీ23 నేతలైన శశిధరూర్, ఆనంద్ శర్మ, ముకుల్ వాస్నిక్ వంటి నేతలకు ఈ జాబితాలో చోటు కల్పించారు. సచిన్ పైలెట్ తోపాటు దీపాదాస్ మున్నె, నయ్యర్ నసీర్ హుస్సేన్ లను కొత్తగా సెడబ్బుసినీలోకి తీసుకున్నారు. సభ్యులుగా మొత్తం 39 మందిని ఎంపికచేసారు. ఈ జాబితాలో మల్లిఖార్జున్ ఖర్గే, సోనియా గాంధీ, మన్మోహన్ సింగ్, రాహుల్ గాంధీ, అధిరంజన్ వోడెరి, ఎకే ఆంటోనీ, అంబికా సోని, >>2

మళ్ళీ 'పవర్' తథ్యం

ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలో 12 సీట్లు మావే..
అభివృద్ధి పనులకు ప్రథమ ప్రాధాన్యత
ధరణి వద్దనేవారిని గంగలో కలపాలి: సూర్యాపేటలో
జరిగిన ప్రగతి నివేదన సభలో సిఎం కెసిఆర్

ప్రభాతవార్, సూర్యాపేట: పోరాడి సాధించుకున్న తెలంగాణ అన్ని రంగాల్లో ఆగ్ర సాగునంలో నిలిచింది. గణనీయమైన అభివృద్ధిని సాధించాం. రాష్ట్ర ప్రజలు తిరిగి తెలంగాణ పాలన రావాలని కోరుకుంటున్నారని. ప్రజల ఆకాంక్షలను నెరవేరుస్తూ వారి సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నాం. కులం, జాతి, మతం లేకుండా అందరూ మనవాళ్లే. అందరి భాగు కోసం తపన పడుతున్నాం. అదే తరహాలో సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రవేశపెట్టి అమలు చేస్తున్నాం. ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాను అభివృద్ధి పథంలో నిలిపాం. సూర్యాపేట జిల్లా ప్రగతి చూస్తుంటే ఆనందంగా ఉంది. మంత్రి జగదీశ్వర్ రెడ్డి పట్టుబట్టి నిధులు మం జారు చేయిస్తూ జిల్లాలో అభివృద్ధి పనులకు ప్రథమ ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. రైతు రుణమాఫీ చేయమని కొట్లాడిన వ్యక్తి జగదీశ్వర్ రెడ్డి అని, జిల్లా అభివృద్ధికి మరిన్ని నిధులు మంజూరు చేయమని, రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో గణనీయమైన అభివృద్ధి సాధించినందున తిరిగి అధికారంలోకి రావడం భాయమని ముఖ్య మంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు అన్నారు. సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలో ఆదివారం నిర్వహించిన ప్రగతి నివేదన సభలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. 60 ఏళ్లలో కాంగ్రెస్ సాధించలేని అభివృద్ధిని కేవలం పదేళ్లలో చేసి చూపించిన ఘనత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానికి దక్కగలదని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. సూర్యాపేట జిల్లా ఏర్పాటు చేసినప్పటి నుంచి సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలో సభలో ప్రసంగిస్తున్న సిఎం కెసిఆర్ గొండ్ల పట్టణాన్ని సర్వంగా సుందరంగా తీర్చిదిద్దినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ కు ఓట్లన్నీ అభివృద్ధి కుంటు పడుతుందని, కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉన్న పత్తీస్ ఘట్ట, కర్నాటక, రాజస్థాన్ రాష్ట్రాల్లో తెలంగాణ తరహాలో పథకాలు ఎందుకు అమలు చేయడం లేదని ప్రశ్నించారు. కర్ణాటకలో మూడు విద్యుత్ >>2



ఆదివారం సూర్యాపేట ప్రగతి నివేదన సభలో ప్రసంగిస్తున్న సిఎం కెసిఆర్

ఇక కొన్ని గంటల దూరంలో జాబిల్లి
చంద్రయాన్-3 చివరి
'డిబిబిస్టింగ్ ఆపరేషన్' సక్సెస్
శ్రీహరికోట (తద), ఆగస్టు 20, ప్రభాతవార్: అంతరిక్ష పరిశోధనలో చంద్రుని దక్షిణ ద్భువం పై భారత జెండా ఎగరవేయడానికి మరి కొన్ని గంటలే మిగిలింది. జాబిల్లికి 25కి.మీ దూరంలో మన చంద్రయాన్-3 ప్రవేశించింది. ఒక వైపు అగ్రరాజ్యం రష్యా ప్రయోగించిన లూనా-25 చంద్రుని దక్షిణ ద్భువంపై దిగక ముందే >>2

రష్యా 'లూనా' విఫలం **5**

రోడ్లెక్కిన 'గులాబీ టిక్కెట్లు' రగడ

హైదరాబాద్ కు చేరిన పంచాయతీ పదిసిట్టింగ్ స్థానాల్లో మార్పులు!

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 20: రాష్ట్ర అసెంబ్లీ సమరానికి ప్రకటించేందుకు బీఆర్ఎస్ అధిష్టానం సన్నద్ధమైన తరుణంలో ఆ పార్టీ టిక్కెట్ల రగడ రెచ్చిపోతోంది. పలు చోట్ల సిట్టింగ్ లకు టిక్కెట్లు దక్కవని ప్రచారం జరుగుతున్న వేళ.. ఎమ్మెల్యేల మద్దతుదారులు రోడ్లెక్కుతున్నారు. సిట్టింగ్ స్థానాల్లో పది వరకు మార్పువచ్చని తెలుస్తోంది. జనగామ, స్టేషన్ ఘనపూర్, భానాపూర్, ఆసిపాబాద్, వేములవాడ, ఉప్పల్, వైరా తదితర స్థానాలలో టిక్కెట్ల ఖరారు విషయంలో వివాదాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి.

జనగామలో సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యే ముత్తిరెడ్డి యాదగిరిరెడ్డితో పాటు ఎమ్మెల్యేలు వల్ల రాజేశ్వర్ రెడ్డి, పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆశిస్తున్నారు. వల్ల రాజేశ్వర్ రెడ్డి వైపే అధిష్టానం మొగ్గుచూపుతోందన్న ప్రచారం నియో జకవర్గంలో రాజకీయ రగడకు ఆజ్వం వోసింది. వల్లకు టిక్కెట్ ఇవ్వద్దంటూ అర్టీసి చౌరస్తాలో ముత్తిరెడ్డి వర్గీయులు శనివారం రెండు గంటల పాటు ధర్నా నిర్వహించారు. జనగామలో పోటీ చేసేందుకు వల్ల కుటుంబం, కుతంత్రాలు చేస్తున్నారని ముత్తిరెడ్డి కంటతడి పెట్టారు కూడా. అటు స్టేషన్ ఘనపూర్ లో సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యే తాటికొండ రాజయ్య స్థానంలో ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి >>7

తొలి జాబితా నేడే

105 మంది ఖరారు!

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 20: వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థుల జాబితా విడుదల కానుంది. మొత్తంగా రెండు విడతలుగా అభ్యర్థుల జాబితాను విడుదల చేయాలని ఆ పార్టీ అధినేత, ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు నిర్ణయం >>2

నిర్మల్ లో మాస్టర్ ప్లాన్ తో రైతులకు తీవ్ర నష్టం

-కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 20 ప్రభాతవార్: నిర్మల్ పట్టణంలో సోపానగర్ ఇండస్ట్రీ యల్ జోన్ ను మాస్టర్ ప్లాన్ పేరుతో ప్రభుత్వం రెసిడెన్షియల్ గా చేసేందుకు జి.ఓ. తెచ్చి రైతులకు నష్టం కలిగించే ప్రయత్నం చేస్తుందని, దీనికి వ్యతిరేకంగా వారం రోజుల నుంచి రైతులు, ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నారని బీజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే ఈటల రాజేందర్ ఇతర నాయకులతో కలిసి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రైతులకు మద్దతుగా బీజెపి నాయకులు నిరాహార దీక్ష చేపట్టినన్నారు. గతంలో ఇదే సమస్యపై ఆందోళన చేసే ప్రభుత్వ వాయిదా వేసింది. ఇప్పుడు ఎన్నికల ముందు మళ్ళీ తెరమీదకు >>2

MARUTI SUZUKI

AN SUV MADE TO MATCH YOUR STRIDE.

PRESENTING FRONX

THE SHAPE OF NEW

NEXA

CREATE. INSPIRE.

Scan to know more about FRONX

1.0L Turbo Boosterjet Engine with Progressive Smart Hybrid

360 View Camera

Head Up Display

NEXTre' Rear Combination Lights

In-Built Suzuki Connect

Wireless Charger

VISIT YOUR NEAREST NEXA DEALERSHIP OR LOG ON TO WWW.NEXAEXPERIENCE.COM TO BOOK YOUR TEST DRIVE.

Contact us at
1800-200-[6392]
1800-102-[NEXA]
www.nexaexperience.com
NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

CONTACT YOUR NEAREST NEXA DEALER: **HYDERABAD:** NEXA BANJARA HILLS (VARUN MOTORS PH: 04067263433), NEXA JUBLIEE (RKS MOTORS PH: 04066588489), NEXA LB NAGAR (KALYANI MOTORS PH: 04071326633), NEXA MUSHEERABAD (THE MITHRA AGENCIES PH: 04067263455), NEXA RAIDURGAM (PAVAN MOTORS PVT. LTD. PH: 04071327134), NEXA LUMBINI PARK (RKS MOTORS PH: 04067263307), NEXA MALAKPET (GEM MOTORS INDIA PVT LTD PH: 04047474949), NEXA KUKATPALLY (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326576), NEXA GACHIBOWLI (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH: 04067263427), NEXA QCITY ROAD (SAI SERVICE PVT LTD PH: 04066588133), **BEGUMPET:** NEXA BEGUMPET (VARUN MOTORS PH: 040-71327598), **ATTAPUR:** NEXA ATTAPUR (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071328907), **MIYAPUR:** NEXA MIYAPUR (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH. 9100053502), **SECUNDERABAD:** NEXA BOWENPALLY (AUTOFIN LIMITED PH: 04071326637), NEXA SAINIKPURI (VARUN MOTORS PH: 04071326630), **WARANGAL:** NEXA WARANGAL EAST (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326593), **KARIMNAGAR:** NEXA RAMPUR (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326572), **NIZAMABAD:** NEXA NIZAMABAD EAST (VARUN MOTORS PH: 04071326631), **NALGONDA:** NEXA NALGONDA NORTH (PAVAN MOTORS PVT LTD PH: 04071326557), **KHAMMAM:** NEXA WYRA ROAD (PARAMSHIVA MOTORS PH: 04071326638), **MAHABUBNAGAR:** NEXA MAHABUBNAGAR SOUTH (SRI JAYARAMA MOTORS PVT. LTD. PH: 04071326553), **MANCHERIAL:** NEXA MANCHERIAL CENTRAL (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04067263320).

2 రాష్ట్రం



ఇరాక్-భారతల సంయుక్త నేవి విన్యాసాల కోసం ఆదిమంర బస్‌లో అబ్బాస్ దొర్లై చేరుకున్న ఐఎన్ఎస్ త్రిఖండే

తొలి జాబితా నడే

>>> తీసుకున్నారు. ఈ మేరకు తొలి జాబితాను సోమవారం తెలంగాణ భవన్‌లో ముహూర్తం మేరకు ఉదయం 11.05 గంటల సేంం కెసెఆర్ అభ్యర్థులు జాబితా విడుదల చేసేందుకు సన్నద్ధమయ్యారు. తెలంగాణ అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎస్‌కు 103 మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నారు. 2018 ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ సొంతంగా 88 మంది ఎమ్మెల్యేలను గెలుచుకుంది. కాంగ్రెస్, డిడిపీలకు చెందిన విజయవంతమైన ఎమ్మెల్యేలు బీఆర్ఎస్‌లో చేరారు. దీంతో ఆ పార్టీ బలం 103కు చేరుకుంది. ఈ ఏడాది వివరల్లో జరగనున్న తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థుల జాబితాను కెసెఆర్‌కు విడుదల చేసేందుకు ముహూర్తం కూడా ఫిక్స్ చేసుకున్నారు. కానీ ఈసారి 10 లేదా 11 మంది సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యేలకు సీట్లు ఇచ్చేందుకు సుముఖంగా లేరని సమాచారం. అదిరాబాద్‌లో నలుగురు,కరీంనగర్‌లో ఇద్దరికీ,ఖమ్మంలో ఇద్దరికీ, వరంగల్‌లో ఇద్దరికీ, జిహాన్‌పూరిలో ఒకరికీ సిట్టింగ్ ఎమ్మెల్యేలకు టీకెక్కట్లు ఈసారి దక్కజోరవచ్చని తెలుస్తోంది. 2018లో ఏడుగురు సిట్టింగ్‌లకు సీట్లు సొంతంచిన కెసెఆర్... ఈ ఏడు స్థానాల్లో పోటీ చేసిన కొత్త అభ్యర్థులు విజయం సాధించారు. క్రితసారి సదరు సిట్టింగ్‌లకు టీకెక్కట్లు మార్చినప్పుడు ఆందులో ఇద్దరికీ అనారోగ్యం కారణంగా మార్పుచలనీ వచ్చింది. మిగతా ఐదుగురి వసతిరూ బాగా లేనందున మార్పురూ. ఈసారి కూడా 10 లేదా 11 స్థానాల్లో కొత్త అభ్యర్థులకు టీకెక్కట్లు దతే అవకాశం ఉంది. మొత్తంగా రౌడ్రంంలో 10 నుంచి 15 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లోనూ అసమ్మతి నెలకొంది,సిట్టింగ్‌లకు టీకెక్కట్లు ఇవ్వచ్చని అసమ్మతి వర్గాల అనుచరులు రోడ్ల మీదకు రావడం,ష్కర్తలల ప్రదర్శనలు చేస్తున్నారు. గెలిచే అవకాశం ఉన్న అభ్యర్థులనే ఈసారి అసెంబ్లీ ఎన్నికల బరిలో దింపేందుకు సన్నద్ధమైన ఈసారి కూడా తొలి విడతలో 105 అభ్యర్థుల పేర్లు ఖరారు చేయనున్నారు. వర్తే ఫలితాల ఆధారంగానే అభ్యర్థుల ఎంపిక జరుగనుంది. ఎవరైనా సిట్టింగ్‌లకు టీకెక్కట్లు ఇవ్వచ్చని వరిగ్యేతులు ఉన్నప్పుడు వారిని సీఎం పీబిపి మాట్లాడుతున్నారు. ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత టీకెక్కట్ రాని అభ్యర్థులకు నామినేటిడే పదవులు ఇస్తామని,ఎమ్మెల్సీ పదవులు ఇస్తామని, వచ్చే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఎంపీ టీకెక్కట్లు ఇస్తామని హామీ ఇస్తున్నారని తెలుస్తోంది. అసిపాణ్‌డే-ఆత్రం సక్కు, శానాపూర్-రేణానాయక్, బోగో-రాఖేడ్ బాపూరాపు, మేమలవాడ-చెన్నమనేని రమేష్, నర్సా పూర్-మదన్‌రావు, సుభాష్‌రెడ్డి,ఇనామనా-ముత్తిరెడ్డి యాదాగిరిరెడ్డి, సీట్స్‌ఫునీఫూర్-తాతీకొండ రామయ్య, ఇల్లంపాడు-హరిప్రియ,వైరా-రామలాల నాయక్‌లకు టీకెక్కట్లు దక్కే అవకాశాలు లేవని ప్రచారం. కొత్తగా హుజూరాబాద్‌లో కొోకెరెడ్డి, ములుగులో బండే నాగజ్యోతి, భద్రాచలంలో తెల్లం వెంకటాచేత దక్కే అవకాశం ఉందని సమాచారం. కాగా, కమ్యూన్స్టు పార్టీలలో హత్తు ఉంటుందా లేదా సీఎం కెసెఆర్ విడుదల చేసే జాబితా ఆధారంగా తెలుస్తోంది. ఇప్పటి వరకు కమ్యూన్స్టు నేతలలో బీఆర్ఎస్ పెద్దరైస్సూరూ చర్చలు చేయలేదు. ముస్లింకు ఉప ఎన్నికలో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి గెలుపునకు మద్దతు ఇచ్చిన కమ్యూనిస్టు పార్టీలు వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కూడా బీఆర్ఎస్‌తో పొత్తును కొరుకుంటున్నాయి.

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY		ROSA DEAR SILVER SUNDAY	
DrawDate on:20/08/23		DrawDate on:20/08/23	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:200	DAY - KUIL SERIES Dr No:200	DAY - ROSA SERIES Dr No:200	DAY - DEAR SERIES Dr No:200
1st Prize Rs.100000/- 783557	1st Prize Rs.100000/- 321650	1st Prize Rs.100000/- 517735	1st Prize Rs.100000/- 265779
2nd Prize Rs.7000/- 70201	2nd Prize Rs.7000/- 09653	2nd Prize Rs.7000/- 87736	2nd Prize Rs.7000/- 51382
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
05059 40593 44284 49892 56039	06797 09377 25979 35805 47033	00410 00769 05461 17819 23356	12874 15592 32084 33527 51435
57955 68349 71380 80396 80631	78748 79515 87727 90888 94640	23605 36900 59191 76747 86717	53792 56941 82536 89311 93092
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1052 3558 5028 5401 6211 7479 7802	2478 3075 4191 4768 6039 7084 7492	1368 1572 1805 1890 1912 2415 6891	0171 0955 1060 3782 7244 8302 8364
7826 8242 8693	8474 8599 9101	8050 8123 9057	8735 9170 9638
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0283 1047 1117 1637 2028 2490 4212	0952 2826 2865 3924 5422 5491 6445	0173 3495 3572 6430 6469 7511 7811	0092 1582 1928 2137 2610 3754 4776
4791 5293 5953	8056 8385 9176	8107 9568 9652	4896 5670 9958
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0118 1911 3305 4439 5477 7635 9079	0129 1883 2873 4340 5707 7462 8976	0985 1802 2876 4027 5371 7788 8948	0388 1202 2495 4060 6159 7841 9290
0384 2025 3471 4502 5828 7646 9223	0478 1943 3046 4356 5830 7534 9068	0987 1921 2912 4145 5450 7969 9091	0517 1264 2534 4343 6223 8011 9358
0393 2048 3625 4556 5966 7752 9341	0481 1986 3072 4375 5952 7576 9084	1025 1939 3073 4234 5467 7975 9280	0557 1326 2592 4354 6455 8134 9397
0514 2214 3640 4626 6060 7806 9425	0860 2060 3142 4382 6246 7718 9187	1228 1963 3267 4281 5637 8063 9292	0719 1535 2682 4383 6669 8142 9437
0634 2235 3707 4629 6092 7837 9660	0934 2074 3226 4410 6316 7821 9200	1234 1967 3293 4359 5653 8080 9325	0743 1595 2683 4392 7107 8228 9560
0788 2291 3735 4775 6145 7891 9699	1038 2083 3282 4447 6450 7845 9220	1350 2045 3344 4418 6232 8221 9327	0845 1597 2790 4467 7118 8286 9578
0835 2309 3858 4884 6473 7950 9805	1133 2088 3401 4744 6646 7901 9277	1415 2056 3418 4516 6300 8225 9457	0877 1598 2793 4600 7233 8339 9672
0921 2358 3894 4917 6596 8023 9817	1297 2108 3514 4788 6925 7988 9292	1428 2114 3457 4648 6307 8258 9672	0937 1730 2993 4699 7245 8349 9828
1051 2464 3911 5016 6671 8044 9920	1408 2139 3527 5046 6969 8024 9587	1441 2122 3473 4658 6669 8425 9864	0954 1745 3012 4967 7407 8410 9835
1130 2620 3945 5042 6753 8107 9999	1460 2169 3562 5099 6989 8137 9737	1521 2209 3576 4803 6785 8463 9930	1031 1934 3626 5481 7438 8580 9940
1183 2622 4002 5088 6910 8320	1499 2258 3854 5128 7138 8148	1527 2392 3587 4837 7077 8491	1048 1939 3730 5778 7450 8597
1241 2741 4017 5289 6935 8361	1532 2440 4007 5268 7152 8557	1552 2498 3630 5052 7592 8536	1101 2127 3737 5907 7525 8685
1613 2944 4082 5338 6967 8611	1546 2459 4089 5513 7169 8610	1641 2721 3689 5074 7623 8537	1121 2213 3890 6038 7700 8714
1731 2975 4150 5360 7043 8640	1783 2695 4092 5597 7177 8702	1659 2760 3778 5106 7721 8647	1159 2262 3921 6061 7761 9229
1884 2979 4434 5426 7272 8773	1820 2703 4318 5656 7361 8863	1782 2802 3845 5181 7737 8762	1199 2428 3931 6140 7782 9275
THANGAM VAIRAM EFFORT SUNDAY		NALLANERAM MANI EFFORT SUNDAY	
DrawDate on:20/08/23		DrawDate on:20/08/23	
DAY - THANGAM SERIES Dr No:200	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:59	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:200	DAY - MANI SERIES Dr No:59
1st Prize Rs.100000/- 149867	1st Prize Rs.50000/- 417553	1st Prize Rs.50000/- 759331	1st Prize Rs.50000/- 863598
2nd Prize Rs.7000/- 89497	2nd Prize Rs.7000/- 68612	2nd Prize Rs.7000/- 51099	2nd Prize Rs.7000/- 28601
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
06862 17733 23485 31006 50096	10165 14467 29608 30926 40578	10476 23093 29878 34761 36227	09911 10223 11550 17060 27392
50531 60108 63058 77752 81168	80522 80680 85733 95985 98779	53314 67552 69271 75642 77093	54320 55008 63320 63879 78177
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
2623 2963 3184 4168 4596 4705 6342	0460 1395 1666 2060 3748 4167 5751	1241 2380 4280 4301 5093 5181 5504	0052 1293 1728 2182 2791 3149 5136
6892 7073 9547	6503 7177 8622	6598 7480 9683	8189 8209 9351
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1020 1121 1313 1581 4981 5100 5320	1169 1727 1846 1957 2584 3941 5293	0283 3347 5418 5481 7034 7244 7949	1771 4546 5175 5577 6311 6530 6612
5416 6711 8285	8769 8919 9859	9146 9276 9921	6972 8196 9544
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0020 1642 3090 4342 5737 7402 8971	0065 1043 2581 4280 5466 6490 8613	0171 1930 3561 5221 6685 7944 9112	0014 0952 3030 3927 6519 7562 8781
0151 1650 3159 4488 5755 7447 9105	0093 1341 2582 4323 5476 6827 8813	0259 1947 3608 5293 6705 7996 9116	0228 1009 3166 4123 6625 7712 8810
0160 1735 3240 4819 5860 7701 9101	0180 1371 2586 4436 5498 6905 8947	0479 1958 3768 5430 6800 8084 9136	0255 1060 3226 4182 6632 7727 9342
0439 1734 3316 4688 6031 7716 9175	0342 1485 2881 4448 5616 7025 9018	0583 2284 4015 5436 6819 8104 9306	0370 1342 3297 4254 6790 7784 9628
0556 1920 3375 4629 6084 7725 9197	0343 1556 2999 4580 5625 7062 9046	0634 2330 4096 5859 6935 8266 9436	0418 1437 3361 4378 6852 7826 9669
0576 2061 3458 4959 6196 7877 9291	0483 1609 3043 4662 5701 7188 9213	0640 2449 4167 6074 6951 8306 9543	0431 1551 3512 4575 6870 7870 9802
0697 2118 3477 5121 6225 7933 9607	0509 1737 3078 4835 5706 7666 9504	0732 2682 4213 6103 6960 8384 9615	0627 1572 3542 4772 6907 7871 9811
0772 2119 3540 5131 6448 8106 9819	0510 1757 3313 4839 5798 7691 9513	0927 2773 4346 6135 7031 8428 9680	0656 1751 3654 4778 6941 7957 9819
0863 2180 3586 5183 6731 8176 9881	0548 1777 3387 4840 5811 8028 9588	0947 2892 4383 6219 7033 8431 9815	0663 1874 3734 4832 6945 8009 9875
0919 2433 3589 5198 6759 8187 9902	0725 1834 3716 5184 5989 8185 9596	0982 3042 4491 6252 7110 8624 9963	0678 2457 3743 4847 7113 8013 9920
1134 2441 3698 5208 6831 8568	0778 1985 3726 5191 6052 8211	1216 3105 4739 6430 7345 8870	0721 2777 3765 4939 7188 8059
1432 2653 3719 5243 6854 8771	0795 2041 4000 5224 6063 8378	1531 3212 4745 6475 7693 8902	0745 2779 3871 5605 7232 8112
1464 2761 3992 5307 6909 8896	0846 2176 4073 5270 6285 8381	1684 3223 5007 6479 7790 9983	0842 2820 3834 5607 7271 8242
1474 2842 4147 5314 7085 8953	0868 2365 4154 5453 6335 8418	1784 3288 5189 6484 7806 9041	0851 2906 3853 5873 7382 8422
1484 3044 4339 5347 7394 8963	0970 2391 4216 5449 6449 8439	1889 3420 5218 6486 7859 9076	0888 2962 3923 5951 7502 8701
KUMARAM VISHNU THUNDER SUNDAY		SWARNALAXMI LION ROY SUNDAY	
DrawDate on:20/08/23		DrawDate on:20/08/23	
DAY - KUMARAM SERIES Dr No:200	DAY - VISHNU SERIES Dr No:200	SWARNALAXMI SERIES Dr No:200	DAY - LION SERIES Dr No:59
1st Prize Rs.50000/- 536949	1st Prize Rs.50000/- 942611	1st Prize Rs.50000/- 153440	1st Prize Rs.50000/- 728626
2nd Prize Rs.7000/- 67224	2nd Prize Rs.7000/- 56741	2nd Prize Rs.7000/- 75171	2nd Prize Rs.7000/- 96779
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
19399 20833 22766 23806 29178	05474 06010 18529 41328 76332	18924 29105 31425 42647 53707	17448 28841 39587 41377 52289
60841 67934 74540 95010 99653	78363 78615 80087 82505 90937	64308 75500 77700 86805 97426	52837 63609 74258 85801 96378
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0128 1527 3354 4703 6939 8168 8688	0244 0776 1869 3774 4582 5017 6706	0590 2349 4262 6632 7492 7496 7999	0361 0697 2297 2573 3271 5380 7941
8837 9201 9394	8255 8979 9239	8017 8385 9579	8734 8871 9291
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0611 1046 1990 2380 3660 5435 5508	1586 1818 2764 3637 3796 4409 4791	1430 1624 2503 4106 4548 5014 8302	1008 4176 5035 5060 6212 6540 6934
6148 7954 9529	6211 7905 8899	8672 8962 9041	8627 9233 9840
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0080 1636 2730 4284 5474 6876 8356	0226 1519 2949 3840 5883 7516 9185	0126 2060 3195 4147 5530 6938 8537	0035 1265 2257 3980 6381 8414 9301
0100 1719 2993 4373 5915 6974 8596	0331 1697 2997 3855 5943 7737 9327	0482 2102 3230 4159 5762 7262 8647	0052 1328 2404 4197 6503 8431 9353
0291 1925 3091 4377 5939 7048 8643	0428 1745 3035 3868 6110 7824 9421	0554 2226 3366 4269 5816 7388 8661	0067 1389 2437 4254 6522 8455 9355
0349 2056 3171 4420 5950 7202 8676	0631 1880 3051 3963 6149 7978 9534	0623 2234 3457 4340 5937 7454 8666	0136 1468 2444 4300 6624 8580 9365
0434 2059 3422 4450 6059 7208 8846	0681 1899 3052 4267 6246 8093 9547	0666 2251 3508 4465 6070 7645 8806	0216 1484 2523 4333 6837 8584 9366
0469 2305 3255 4544 6065 7322 9149	0686 2130 3217 4324 6408 8114 9630	0710 2307 3520 4498 6131 7693 8823	0397 1594 2680 4650 7191 8622 9420
0550 2397 3345 4573 6267 7359 9250	0713 2205 3380 4422 6611 8153 9688	0758 2397 3572 4513 6366 7771 8937	0506 1560 2687 4756 7272 8666 9473
0551 2399 3550 4574 6409 7379 9410	0744 3280 3433 4434 6701 8260 9797	0876 2466 3638 4798 6393 7780 9037	0555 1960 2731 5034 7310 8788 9745
0767 2421 3577 4586 6566 7703 9421	0828 2504 3438 4645 6819 8341 9835	0931 2539 3657 5073 6489 7871 9357	0620 1979 2736 5160 7350 8906 9780
0929 2554 3584 4919 6678 7757 9803	0982 2597 3472 4692 6824 8639 9918	1113 2605 3745 5263 6580 8025 9748	0734 2013 2795 5165 7482 9047 9792
1141 2606 3713 5038 6739 7806	0992 2666 3585 4828 6981 8901	1247 2648 3984 5277 6700 8066	0742 2050 3100 5269 7643 9101
1234 2623 3805 5167 6795 8212	1069 2726 3651 4984 7024 8907	1392 2653 4031 5304 6701 8179	0953 2096 3194 5758 7849 9103
1404 2656 3951 5275 6797 8226	1370 2767 3672 5453 7220 8951	1721 2662 4007 5385 6801 8204	0992 2128 3524 5905 8108 9107
1434 2668 4024 5311 6802 8246	1477 2780 3723 5103 7280 8993	1896 2685 4120 5452 6906 8227	1207 2315 3731 5963 8138 9217
1473 2683 4142 5462 6868 8312	1483 2907 3814 5658 7348 9071	2044 2989 4131 5485 6951 8277	1260 2225 3744 5971 8398 9234

విద్య, వైద్యం, గృహనిర్మాణంపై దృష్టి
తెలంగాణ కాంగ్రెస్ మేనిఫెస్టోపై చిశానిర్దేశం

ఖర్గెతో ఎస్సీ, ఎస్టీ నాయకుల సమావేశం
హైదరాబాద్, ఆగస్టు 20, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాబో తుందని విద్య, వైద్యం, గృహనిర్మాణంపై దృష్టి కేంద్రీకరించాలని మాకు ఎవనిసి అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖార్గే దిశ నిర్దేశించారని సిఎల్ఐ నేత భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. న్యూఢిల్లీ ఎవనిసి అధ్యక్షుడు మల్లికార్జునఖార్గేతో తెలంగాణ ఎస్సీఎస్టీ నాయకులు ఆదివారం సమావేశం అయ్యారు. అనంతరం భట్టి విక్రమార్క సమావేశానికి చెందిన అంశాలు విలేఖరులకు తెలిపారు. ఇబ్బడి ముఖ్యుడిగా హామీలు ఇవ్వకూడదని ముందు బడ్జెట్ను అధ్యయనం చేయాలని మల్లికార్జున ఖార్గే హితవు చెప్పారని భట్టి వివరించారు. రాజకీయంగా సామాజికంగా తెలంగాణలో వెనుకబడిన అణగారిన వర్గాలకు చేయూత ఇవ్వడానికి వీలుగా ఎన్నికల ప్రణాళిక వుండాలని ఖార్గే సూచనలు చేశారని భట్టి తెలిపారు. ఈనెల 26న చేపట్టలో జరవతలపెట్టిన బహిరంగసభతో పాటు ఎస్సీ ఎస్టీ డిక్షరేషన్ అంశాలపై ఆయన సుదీర్ఘంగా తెలంగాణ నాయకులతో చర్చించారు. శాసనసభ పక్షనేత భట్టి విక్రమార్క, ఎవనిసి నాయకులు, సంపత్కుమార్లు ఎస్సీల జీవనోపాధులు పెంపొందించి స్వాలంభన సాధించే రీతిలో విధానాలు వుండేలా అనేక అంశాలు మల్లికార్జునఖర్గేకు వివరించారు.

కల్తీ నెయ్యి తయారీదారుడి అరెస్టు
45 కిలోలు స్వాధీనం చేసుకున్న
టాన్స్ ఫార్మ్ పోలీసులు

హైదరాబాద్ (కంటోన్మెంట్), ఆగస్టు 20, ప్రభాతవార్త: డాల్డా, ఫామాల్తో మిక్స్ చేసి ఆవు నెయ్యి అని మభ్యపెడుతూ కల్తీ నెయ్యిని విక్రయిస్తున్న ఓ వ్యక్తిని ఉత్తర మండలం టాన్స్ ఫోర్స్ పోలీసులు రెడ్ హ్యాండెడ్గా పట్టుకొని మోదాం మార్కెట్ పోలీసులకు అప్పగించారు. ఈ సంఘటనకు సంబంధించిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. మోదాం మార్కెట్లోని మూరతి వీధిలో నివాసం ఉంటున్న పెరుమాల్ నాబీ మూతా నవీన్ (28) అనే వ్యక్తి మూడు నెలల క్రితం వివాహం అయింది. ఆవులు ఎక్కువైనందు వల్ల గత రెండు నెలల నుంచి తన ఇంటి నేనె డాల్డా, ఫామాల్తో మిక్స్ చేసి ఆవు నెయ్యి అని విక్రయిస్తున్నాడు. అయితే ఆవు నెయ్యి మార్కెట్లో 700 రూపాయలకు కిలో ధర ఉండగా నవీన్ 500 రూపాయలకు కిలో కొ్తున్న కల్తీ నెయ్యిని మోదాం మార్కెట్లోని పూజా స్టోర్లో విక్రయిస్తున్నాడు. నవీన్ అనే వ్యక్తి తన ఇంట్లోనే కల్తీ నెయ్యి విక్రయిస్తున్నాడని టాన్స్ ఫోర్స్ పోలీసులకు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. ఈ మేరకు ఉత్తర మండలం పోలీసులు ఆదివారం ఆ ఇంటిపై దాడి జరిపి 45 కిలోల మూడు డబ్బాలలో ఉన్న కల్తీ నెయ్యిని స్వాధీనం చేసుకొని మార్కెట్ పోలీసులకు అప్పగించారు. 2019లో చిలుకలగూడ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నవీన్పై కల్తీ నెయ్యి తయారు చేసే కేసులో కూడా ఉన్నాడని పోలీసులు తెలిపారు. ఆవు పాలతో తయారు చేసిన స్వచ్ఛమైన నెయ్యి అని విధంగా విక్రయించే డబ్బాలకు స్వీకర్త వ్యక్తిని ప్రజలను మోసం చేస్తున్న వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ కేసును మార్కెట్ పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

సినిమా రిలీజీలపై ప్రాడ్యూసర్స్
కాన్ఫిల్ ఫిర్యాదు: నిర్మాత అప్పిరెడ్డి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 20, ప్రభాతవార్త : సినిమాల రీ రిలీజీలపై ప్రొడ్యూసర్స్ కోస్టిలో ఫిర్యాదు చేయనున్నట్లు మిస్టర్ ప్రగ్నంట్ సిని నిర్మాత అప్పిరెడ్డి తెలిపారు. చిన్న సినిమాలకు షిరెడ్ ధొరకడమే కష్టమని, అలాంటి సమయంలో మళ్లీ రీ రిలీజీలు అని పాత సినిమాలు తీసుకొస్తున్నారని అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. హైదరాబాద్లో మాట్లాడుతూ ఇందుపల్ల చిన్న సినిమాలకు డెబ్బు పడుతోందని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. తాను రీ రిలీజీ సినిమాలకు వ్యతిరేకం కాదని స్పష్టం చేశారు. కానీ రీ రిలీజీలు వీరెడ్స్ కాకుండా సోమ, మంగళవారాల్లో రిలీజ్ చేయాలని సూచించారు. వీరెడ్స్ రిలీజ్ చేస్తే ఆవులు వచ్చే చిన్న సినిమాలకు ఎవెక్సీ పడుతోందని చెప్పారు. దయచేసి డిస్కం అలోచించాలని ప్రొడ్యూసర్స్ కోస్టిల్ను కోరారు. చిన్న చిత్రాలు రిలీజ్ అయ్యే రోజుల్లో పాత సినిమాలను రీ రిలీజీలు చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఒకప్పుటి హిట్ సినిమాలు, క్లాసిక్ సినిమాలని రీ రిలీజ్ చేస్తున్నారు. అభిమానులు కూడా ఈ రీ రిలీజీలకు థాలోక వస్తుండటంతో డబ్బాలు కూడా థాగానే వస్తున్నాయి. దీంతో కొంత మంది ఫ్లాప్ సినిమాలు, అభిమానులకు కూడా నష్టని సినిమాలు ప్రదాశన్న చేసి మరీ రీ రిలీజీలు చేస్తున్నారు. ఈ విధంగా ఫ్యాన్స్ ఎమోషన్ను క్యాష్ చేసుకోవడానికి రీ రిలీజీలు చేస్తున్నట్లు ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. తొలుత హీరోల పుట్టిన రోజులకో, ఏదో ఒక స్పెషల్ డేస్లోనే సినిమాలను రీ రిలీజ్ చేశారు. కానీ ఇప్పుడు సమయం, సందర్భం లేకుండా ఎప్పుడు పడితే ఆవులు పాత సినిమాలను రీ రిలీజీలు చేస్తున్నారు. అయితే ఈ రీ రిలీజీల వల్ల చిన్న సినిమాలపై బాగా ప్రభావం పడుతోంది. స్టోర్ హీరోల సినిమాలు లేని సమయం మానుకుని చిన్న సినిమాలు రిలీజ్ అవుతాయి. అది కూడా వీరెడ్స్లో పెద్ద హీరోల సినిమాలు లేని డేట్స్ ధొరకడం కష్టం. కానీ అలాంటి డేట్స్ వచ్చినా ఇప్పుడు అవి కూడా రీ రిలీజీలతో నింపేస్తున్నారు.

అనాధగృహాల ఫౌండేషన్ పేర్లతో వసూళ్లు



వివరాలను వెల్లడిస్తున్న డిసిపి రమేష్, చిత్రంలో అడిషనల్ డిసిపి నర్సింహారావు, ఎసిపి శ్యాంసుందర్, ఇన్స్పెక్టర్ జి.శ్రీనివాస్ తదితరులు

హైదరాబాద్ (మలకేపేట), ఆగస్టు 20, ప్రభాతవార్త: ప్రధాన కూడళ్లలో అనాధ గృహాల ఫౌండేషన్ వీరుతో వసూళ్లకు పాల్పడుతున్న బెగ్గింగ్ మూఠాను అరెస్టు చేసి వారి వద్దనుండి రూ. లక్షా 22 వేల నగదు, స్వర్ణా పత్రాలు, 2 ఆలోలు స్వాధీనం చేసుకున్న సంఘటన మలకేపేట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటు చేసుకుంది. దీనికి సంబంధించిన మలకేపేట పోలీస్ స్టేషన్లో ఆదివారం

కెసిఆర్ పాలనలో అంతా అవినీతిమయం

- ప్రభుత్వ భూములను స్వాహా చేస్తున్న బిఆర్ఎస్ శ్రేణులు
- బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ (కెపిఎన్ఐ కాలనీ), ఆగస్టు 20, ప్రభాతవార్త: అవినీతి ఆక్రమాలకు పాల్పడుతున్న బిఆర్ఎస్ పార్టీకి ప్రజలు స్వస్తి పలికి అవినీతి రహిత పాలన కోసం ప్రజలు బిజెపిని బలపర్చాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షులు గంగాపురం కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆదివారం కూకట్‌పల్లి మెట్రో ట్రస్ట్ పార్క్ వద్ద గల ఖాళీ స్థలంలో ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త ముమ్మరెడ్డి ప్రేమ్ కుమార్ బిజెపిలో చేరుతున్న సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ముఖ్య అతిథిగా కిషన్ రెడ్డి, పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నరేంద్రమోడి పాలనలో దేశం సుభిక్షంగా ఉందని ఎలాంటి అసాంఘిక కార్యక్రమాలు జరగలేదని స్పష్టం చేశారు. ఒకప్పుడు కూకట్‌పల్లి అంటే బిజెపి అనే నానుడి ఉండేదని ప్రజల అందడందలతో తిరిగి మళ్లీ బిజెపి పూర్వవైభవాన్ని సంతరించుకుంటుందని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ హయాంలో దేశంలో 12లక్షల కోట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ దోపిడి చేసిందని ఆరోపించారు. అవినీతి ఆక్రమాలతో కాంగ్రెస్ పార్టీ రాజ్యమేలినదని, అప్పట్లో ప్రజలందరూ అభిప్రత భావంతో బతికారని చెప్పారు. అవినీతి రహిత



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్ రెడ్డి

బిజెపి అధ్యక్షులు పొన్నాల హరీష్ రెడ్డి, బిజెపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు వద్దపల్లి రాజేశ్వరరావు, నాయనేని సూర్యప్రకాష్ రావు, అద్వానీ సూర్యరావు, వై.పద్మయ్య, మూసాపేట కాల్కోరేటర్ మహేందర్, బిజెపి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేశంలో కరోనా తాజా కేసులు - 51

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 20: భారత్‌లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 51 కేసులు నివారయ్యాయి. మృతి నమోదు కాలేదు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,49,96,599కు చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,44,63,206మంది కోలుకోగా 1468 మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,31,925కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి(రికవరీ రేటు) 98.81 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు 1.18శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,70,432, బీహార్, 80,21,764మంది వరకు కోలుకున్నారు. 1,48,557 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కేరళలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 69,07,173కి చేరింది. అందులో 68,34,219మంది కోలుకున్నారు. 71,947మంది మరణించారు.

లవ్ జిహాద్ కు తల్లితండ్రులు బలి
యుపిలో దారుణం

లక్నో, ఆగస్టు 20: యుపిలో దారుణం చోటుచేసుకుంది. యూ పి లోని సీతాపూర్‌లో ఇంట్రీనిడిస్టున్న వృద్ధ దంపతులపై కొందరు వ్యక్తులు ఇనుపరాడ్లు, కర్రలతో దాడిచేశారు. ఇంట్రీకి వారెడిట్ ఇను పరాడ్లతో తీవ్రంగా కొట్టడంతో గాయపడిన వృద్ధ దంపతులు అక్కడికక్కడే మృతిచెందారు. అయితే ఈ దాడికి బాధిత దంపతుల కుమారుడు మరియు నిందితుల్లో ఒకరి కుమార్తెమధ్య నడిచిన ప్రేమ వ్యవహారమేనని తెలింది. ఆబ్బాస్, కమ్రులీనిషా దంపతుల కుమారుడు కోన్సేట్లక్రితం అదే ప్రాంతంలో ఉండే ఓ హిందు యువతితో ప్రేమ వ్యవహారం నడిచేది. పెద్దలు అంగీకరించరని భావించి ఇంటినుంచి వదారయ్యారు. వారిని తిరిగి ఇంటికి తీసుకువచ్చారని, తమ కుమార్తెని మాయచేసి లేపుకుని హియాడని యువతి కుటుంబసభ్యులు ఫిర్యాదుతోయ ఉడుకడిని జైలులోపెట్టారు. తర్వాత కోర్టుజాలకు జైలునుంచి విడుదలయ్యారు. ఆ యువకడిపై కక్ష పెంచుకున్న యువతి కుటుంబసభ్యులు యువకుడి కుటుంబం అంతుమహదాలనిస్పృహించి రాత్రిపూట యువకుడి ఎంబ్లోకి వారెడిట్ నిడిస్టున్న యువకుడి తల్లితండ్రులు ఆబ్బాస్, కమ్రులీనిషాని ఇనుపరాడ్లు, కర్రలతో కొట్టడంపాడు. నిందితులను షాకత్ రాంపాల్, సోదరుడు ఇర్మాన్ రాంపాల్, ఇబ్బాన్ రాంపాల్‌గా గుర్తించారు. మరో ఇద్దరు నిందితులకోసం పోలీసులు గాలిస్తున్నారు. నిందితులకు శిక్ష వండేలా మాస్కామని పోలీసులు హామీ ఇవ్వడంతో కోపాధిక్తులైన స్థానికులు శాంతించారు.



బాధితురాలు లక్ష్మిని పరామర్శిస్తున్న బిఎస్పి చీఫ్ ఆర్.ఎన్.ప్రదీప్ కుమార్

రాష్ట్రంలో మహిళలకు రక్షణ లేదు
దాడికి పాల్పడిన పోలీసులను తొలగించాలి

హోంమంత్రిని బర్తరఫ్ చేయాలి

బాధితురాలికి కోటి రూపాయల నష్టపరిహారం ఇవ్వాలి

బిఎస్పి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఆర్.ఎన్.ప్రదీప్ కుమార్

హైదరాబాద్ (స్థూబాబాద్), ఆగస్టు 20, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో మహిళలకు రక్షణ లేకుండా పోయిందని బిఎస్పి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు డాక్టర్ ఆర్.ఎన్.ప్రదీప్ కుమార్ అన్నారు. పోలీసుల చేతిలో గాయపడి బిఎస్పి రెడ్డినగర్‌లోని శ్యామ్ అసుపత్రులో చికిత్స పొందుతున్న లక్ష్మిని ఆదివారం పరామర్శించిన అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ గిరిజన మహిళపై ధర్మ డీగ్రీ ప్రయోగించడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాని అన్నారు. లక్ష్మిపై ధర్మ డీగ్రీని ప్రయోగించిన పోలీసులను డిమాండ్ చేశారు. కాగా రోడ్డుపై బైరాయింది ధరా దిగడంతో పెద్ద ఎత్తున ప్రాఫిట్ జామ్ ఏర్పడింది. దీంతో పర్మిట్లతో పాటు ధర్మా చేస్తున్న వారందరిని అదుపులోకి తీసుకుని హయాన్‌నగర్ పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారు. విశ్వసనీయ సమాచారంతో మూసారాంబాగ్‌వద్ద సాత్ ఈస్ట్ జోన్ టాన్స్ ఫోర్స్, మలకేపేట పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. సుమారు 10 మందిని అరెస్టు చేసి వారి వద్దనుండి 12 కర్రలన్నీ బాక్సులు, రెండు ఆలోలు, రూ. లక్ష 22 వేల నగదు, 3 నెలలపాళ్లు, సేల్ డీడ్ డాక్యుమెంట్లు, 7 వైల్డ్ కోట్స్, 5 ఫౌండేషన్ గుర్తింపు కార్డులు, 150 విజిటింగ్ కార్డులపై తదితర వాటిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. సాత్ ఈస్ట్ జోన్ డిఎస్ రూపేష్ పర్యవేక్షణలో టాన్స్ ఫోర్స్ దీనికి రాక్షిషనరూ, అడిషనల్ డిఎస్ ఎవిఆర్ నరసింహారావు, మలకేపేట పోలీసుల సుందర్, ఇన్స్పెక్టర్ జి.శ్రీనివాస్, టాన్స్ ఫోర్స్ ఇన్స్పెక్టర్ బిట్టి బురా తదితరులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



ಮೆಗಾಸ್ಟಾರ್ ಲೆಬೆನ್ಸ್ ಲುಕ್ಸ್ ವೈರಲ್

తీవ్రమైన లెంబడరి హీరో మోగస్టారో చిరంజీవి
టా తాజా విశ్రం భోకాశాశం విడుదలైన నగంతి
 తెలిసిందే.. కానీ టెస్ట్స్ కాశ న మంచి పవ్విని వలు
 కొత్త భోటో.. టాగోస్టా ముంచి కిక్కినన్నన్నా..
 పటా తన పుట్టిన రోజుకి ముందు మోగస్టారో ఓ
 భోటో మాటో ముందో వేసుకుంటారు. అలాగే ఈసారి
 కూడ బుట్టిదే ముందో వేసిన పటాకు నంబంబంబంబం
 భోటోలు ఇప్పుడు కొన్ని బయటకు వచ్చాయి. వీటిలో
 మోగస్టారో ఎవర వాటింగోగా కన్నున్నన్నారు. వల కాన్వర్ట్
 మ్మోతో చాలా సింబల్ లుక్కిలో పవ్విని ఈభోటోలు అభిమా
 నులకు ఎలక్కోనో ఆంధ్రానాన్ కళ్ళిన్నన్నారు. దింతో మోగ
 స్టారో టెస్ట్స్ లో టాగోస్టాలో ఇప్పుడు వైరలో అవుతున్నాయి.



'మిస్ శెట్టి మిస్టర్ పోలిశెట్టి' సంగతులు

యం గ హీరో నవీన్ పోలికల్లి.
స్టార్ హీరోయిన్ అనప్పకల్లి
జంటగా రూపొందుతున్న 'రేమాంబిక'
సూపిటో ఎంటర్టైన్మెంట్ మినీస్ట్రీస్ విస్తృత
పోలికల్లి.. సెప్టెంబర్ 7న రిలీజ్
కానుంది.. ఈ చిత్రాన్నిప్రముఖ
నిర్మాణ సంస్థ యువీ క్రియేషన్స్
బ్యానర్‌పై మహేష్ బాబు, పి
దర్శకత్వంలో వరశి, ప్రమోద్
నిర్మింపారు. ఈనెలనూ టైలర్‌ను
ఈనెల 21న రిలీజ్ చేస్తూ నృత్య
యానాటి తెలిపింది. అన్నా మెల్
నుంచి అందరిలో ఆసక్తి కలిగింది..
ఇప్పటికీ రిలీజ్ చేసిన డిజిటల్,
పాటలకు మంచి స్పందన వచ్చింది..
శ్రీకృష్ణ జనాభాష్టమి సందర్భంగా
ఈచిత్రాన్ని సెప్టెంబర్ 7న తెలుగు,
కన్నడ, తమిళ, మలయాళభాషల్లో
విడుదల చేయ నున్నారు.

ఘనంగా ప్రపంచ ఫాటోగ్రఫీ దినోత్సవం

సినిమాటోగ్రాఫర్లకు సత్కారం

మన సినిమాలోగ్రూప్ ఆరోగ్యయేవన, డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ లాంగ్జెన్స్ ఆండ్ కల్చర్ తెలంగాణ అధ్యక్షుల్లో 184వ ప్రపంచ ఘోటోగ్రూప్ దినోత్సవ మేడకలన ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ మేడకల్లో ప్రముఖ సినిమాలోగ్రాఫర్లు ఎన్.కే.పాలేరిడ్డి (బ్రెస్టెడ్ మి అబ్లిమెంట్ అవార్డు), బోటా కెనాయుడు, కెకె సెంటిలికమర్, శరత్ కె.రవీంద్రబాబు, సి.రామ్ ప్రసాద్, హరి అనమాల, రసూల్ ఎల్ ఓరీలన ఘనంగా సత్కరించారు.. యువ



సినీమాలోగ్రాఫర్లు కార్తీక్ ఘట్టవానేని, ఉదయ్ గుర్రాలను సినీమాలోగ్ విజనర్ల అవార్డులు, సామ్యూయేలామ్, దాశరథి శివారెడ్డి, నాగ్జీ బ్యానర్జీ, బాలకృష్ణలను సినీమాలోగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అవార్డులతో సత్కరించారు. ఎన్ గోపాలరెడ్డి మూలాడుతుూ, బరికెట్లో 55 ఏళ్లు పూర్తిచేసుకున్నారని అన్నారు. 1968లో చెన్నై వీసీసీ స్కూల్లోనిలో ఆగ్నేదిసిన్గా చేరారని, అనంతరంబలగా ఆగ్నేదిసిన్గాఫర్ ఆయననని అన్నారు. ఇప్పటికీ ఎన్నో పిల్లల ఆయనయ్యని అన్నా రు.. ఇవాళ నా మిత్రులందరి ముందు ఈసత్కారాల తీసుకోవటం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. అందరికీ భద్రపడాలని ఆ వీర్యురాలు. కార్తీక్ ఘట్టవానల్ కోదండరామిరెడ్డి, వివి విసాయక్, కెపల్ దామోదరప్రసాద్, ఇస్మాయిల్ మోహన్సాహెబ్ తదితరులు ముఖ్యులు.



అరుదైన అవకాశం

ఈ సినిమా టైటిల్ చాలా వెరైటీగా అనిపిస్తోంది?
కింగ్ ఆఫ్ కొత్త.. ఇందులో కొత్త అంటే.. మలయాళంలో టౌన్ అని అర్థం.. అదొక ఫిక్షనల్ టౌన్.. అయితే తెలుగులో కొత్త అనే పదానికి

రుదైన కొత్తది.. అనే అర్థం వస్తుంది.. డబ్బింగ్ లో దానికి కొంచెం భిన్నమైన శబ్దం వచ్చేలా కోత అని చెప్పాం.

వకాశం **మీ మొదటి గ్యాంగ్స్టర్ మూవీ కదా?**
ఇది వరకు నేను గ్యాంగ్స్టర్ సినిమాలు చేయలేదు.. స్కేల్ వరంగా ఇది బిగ్ స్టేషన్ మూవీ. పాటలు, యక్షణ సీక్వెన్స్, ప్రవీణ్ ఇతల అన్ని కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ ఇందులో ఉన్నాయి కాబట్టి సినిమా చేయటం నాకు పూర్తిగా కొత్త అనిపించింది..

ఇందులో మిమ్మల్ని ఆకర్షించిన అంశాలు?

కథి నాకు బాగా నచ్చింది.. మంచి గ్యాంగ్స్టర్ డ్రామా.. ఇందులో
స్తుంది.. నాకు హ్యూమన్ డ్రామా.. సంఘర్షణ ఇష్టం ..అది ఇందులో

అన్ని ఎలిమెంట్స్ ఉంటాయి. కథ రెండు పీరియడ్స్ లో ఉంటుంది.

ఒక సాగసు ఉంటుంది.. ప్రతి పదం.. శబ్దం ఒక భావోద్వేగాన్ని
 పించేది ఇబ్బంది ఉంటుందేమో కానీ డబ్బింగ్లో ప్రతిలైన్ రాసుకుని
 ప్రకరపరచాన్ని చాలా ఎంజాయ్ చేస్తాను.. గన్నీ అండ్ గులాబీ సిరీస్ను
 ఓగ్ నేనే చెప్పాను.. నటుడిగా నాకు దొరికిన అరుదైన అవకాశం ఇది.

?
అవసరం ఉండదనే భావిస్తాను. అయితే సీనిమాను బట్టి, దానికి
అంతే మాత్రం చేస్తాను. కాంత నేను, రానా కలిసి చేస్తున్నాం..
నలు ఉత్సాహం. లక్ష్మీకృష్ణ సీతారం ఎంటర్టైన్మెంట్స్ నిర్మిస్తు
ఇక వైజయంతి మాపీసీ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం
ఆలోచించిన సందర్భంగా నేను వాళ్ళ నుంచి మిగతా పరిశ్రమలు నుంచి
? చాదసి అనుసరిస్తున్నాను.

vaartha.com



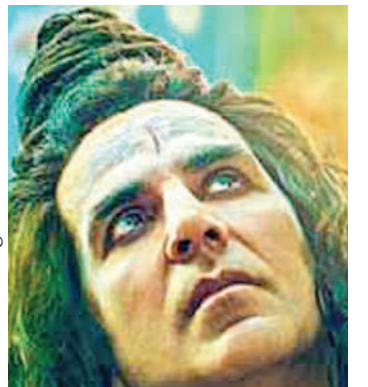
**సంక్రాంతికో
రివీజ్**



సూ వరస్థానో మహావీణబలు తన తాజా చిత్రం గుంటూరు కారం.. వర్కెసు మళ్ళీ ఇప్పుడు ప్రారంభించారు. మహావీణ బాబుతో స్థానో డైరెక్టర్ త్రివిక్రమ్ కు ఇది మూడవ సినిమా.. మానీ అంజలతో కూడన ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైనర్ కానీనిమా డ్రైవ్ కుల బుందుకు రొన్నంది.. కానీ మాహిలో షెడ్యూల్స్ తో జాప్యం వల్ల ఈ చిత్రం 2024 నవంబరానికి విడుదలకావచ్చని భావించిన అభిమానుల అవినీతిని అపహేళన చేసింది. కాగా అదివారం మహావీణబలు & తాజా ఈవెంట్ లో పాల్గొన్నారు.. ఈ సందర్భంగా ఈనీనిమా వాయిదా వేసే అవకాశం ఉందా? అని మీడియా ప్రశ్నించింది. దీంతో ఆయన స్పందిస్తూ ఈనీనిమా 2024 నవంబరానికి వస్తుందని, అందరినీ సంతోషపెట్టేలా ఉంటుందని మహావీణబలు పేర్కొన్నారు. ఇత అభిమానులు ఉపిరిపీల్చుకున్నారు.. ఈ చిత్రంలో త్రిలీల హీరోయిన్ ను నటిస్తోంది. మీనాక్షి చౌదరి మరో ముఖ్యపాత్రను పోషిస్తున్నాడు, గణపతిబాబు ఇందులో విలన్ గా నటిస్తున్నారు. హరకం అండ్ హానీని ట్రియవన్న వతారంపై నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి భువన్ సంగతి అందిస్తున్నారు.

వందకోట్ల క్లబ్‌లోకి

బా లీవుడ్ స్టార్ హీరో ఆక్టయికుమార్ ప్రధానపాత్రలో అమితోరాయ్ రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన కామెడీ డ్రామా సినిమా ఓ. మైగాడ్.2. ఎస్పీల ప్లాట్ ఓ మైగాడ్ చిత్రం మంచి విజయం సాధించటంతో ఈచిత్రంతో లీజిస్ట్రేషన్ మొదలు పెట్టి భారీ అంచనాలకు ద్రష్టాను. లీజిస్ట్రేషన్ తర్వాత ఈచిత్రం హిట్ అనుగుణంగా బాక్సాఫీసువద్ద దూసుకుపోతోంది. తొజ్జాగా వంద కోట్లు క్లబ్బోలో చేరింది. శనివారం 10.53 కోట్లు రూపాయల అందుకున్న రాజశేఖర్ ఈచిత్రం మొత్తం 101.6 కోట్ల రూపాయల వసూళ్ళను పంచుకున్నాడు. లాగా రన్లోలో ఈసినెమా ముగిలత వసూళ్ళను రాజశేఖర్ అదనంగాకందని తెలుస్తోంది.



మరోసారి ఫ్యాన్స్‌కు అందాల విందు

లుగులో తొలిచిత్రం ఏకంగా సూపర్‌స్టార్ మహేష్‌బాబు సరసన నటించే అవకాశం దక్కించుకున్న బ్యూటీక్ కియారా అద్వానీ.. రెండో సినిమా రామ్‌చరణ్‌తోనడించింది.. హిందీలో ఫగ్లీ మూవీతో ఆక్రమ తెలుగులోగలం చేసింది.. ఆపై ఎమ్మెస్ ధోని బ్రాహ్మచీలోనడించి ఒక్కసారిగా స్టార్‌హిటాల్‌గా మారి తిరిగింది.. కరీష్మా సెగ్గీ మూవీతో ఎనలేని ప్రజాసేవ నాటం చేసుకుంది.. ప్రస్తుతం ఈశామ రామ్‌చరణ్‌కు జోడిగా పానెండియూ మూవీ 'గేమ్‌వేంచర్'లో నడిస్తోంది. ఆమె సినిమా కెరీర్ పక్కనపెడితే గ్లామరషో విషయంలో తగ్గితే అంటూ రెగ్యులర్‌గా హాట్‌ఫోటో మాజీలతో అభిమానులకు టవేలోనే ఉంటుంది.. ఇన్‌స్ట్రామెల్ కియారాకు మిలియన్లలో పాలోవర్గ్ ఉన్న సాగతి తెలిసిందే. వారిని ఎంబలైటెడ్ చేయటానికి ఎమ్మెకప్పుడు హాట్ ఫోటోలను పేర్ చేస్తూ చస్తోంది. అజాగా మరోసారి ఆదిరిపోయేలా అందాలతో గ్లామర్ ఫోటోలను ఇన్‌స్టాలో అమ్ముడు వంచుకుంది.

వరల్డ్వైడ్గా 'నేనేనా'
రిలీజ్కు రెడీ

2012లో రిలీజైన ఎవంఎస్ సినిమాతో తెలుగు సినీరంగంలో ఆడుగుపెట్టిన రజనీ కన్నాంధ్ర, తన అందం..అభినయంతో అతి తక్కువ కావలసివచ్చే దరుస అవకాశాలను అందింపజ్చుకుంటూ ప్యాన్స్ ను పెంచుకుంది. ముఖ్యంగా రోటీలవంటి, కొత్తజుట్టు, పిల్లా నటులైన జీవిత, సుబ్రహ్మణ్యరాం పర్వే సేల్ నలవేలి చిత్రాలలో సినీ పేరు తెచ్చు కుంది.. రజనీ ప్రస్తుతం ఆ పేరిట బ్రే స్టూడియోస్ ప్రొడక్షన్లో సూర్య



సగ్గ అనే సినిమా చేస్తుంది. తెలుగులో నేనేనా పేరుతో రిలీజ్ చేయనున్నాను. కార్తీక్ రాజు దర్శకత్వం మహమ్మన్న ఈచిత్రంలో ఆక్షర గౌడ, ఆదిత్యాన్, జైప్రకాష్ నటించున్నారు.. కాగా అన్ని పనులను పూర్తిచేసుకున్న ఈచిత్రం ఆగస్టు 25న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రిలీజ్ కానుంది. ఈచిత్రానికి యుభైవ సరిపికెళ్ అందుకుంది..

‘పెద్దహిట్ కావాలని కోరుకుంటున్నాం’...

చందీ, లహరి హీరోహీరోయిన్లుగా అన్నపూర్ణలో సినీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్‌పై రూపొందితున్న చిత్రం ఎం31. కెబిఆర్ దర్శకత్వంలో నారాయణపూడి.ఎం. ఈజితానాన్ నిర్మిస్తున్నారు. సబ్‌మే మాలిక్ అడిషనల్ సక్రిప్ట్‌స్ అందించారు. ఆదిపాదుల హైదరాబాద్‌లో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ప్రముఖ నిర్మాత శ్రీనాథరావు నక్కిన వెంకటే హిస్సర్‌ను విడుదల చేశారు.. ఫస్ట్‌లూక్ బిహై ది మేజిక్ యిన్ ది చైర్. హీరో చందీ, లహరి, దర్శకుడు కెబిఆర్ తోపాటు అనేక నటీనటులు పాల్గొన్నారు.



ప్రియాధరూప మహర్షిమహాత్మా, చిన్న పెద్ద సినిమాలంటూ ఏం ఉండదు నక్సే నీ అయితే చాలు. అని అన్నారు. గొంతుగా రిజెస్ట్ చేసి మూటే మంచి ఉన్నానాడ అని అన్నారు. ఈ సినిమా విషయానికొస్తే ఏప్రిల్ 31 అంటే ప్రజాగణి బి.. డి. కబీర్ ముందు తెలుగు, తమిళంలో విడుదల చేస్తున్నారని అన్నారు. జెర్మీం వేబాగోపాల్ మహర్షిమహాత్మా, ఈచిత్రం దర్శకుడు, నిర్మాతలు ఇండ్లపల్లిలో నిలబడ్డారని మనస్సుగ్రాహి కోరుకుంటున్నారని అన్నారు. కార్తీకమంత్రిలైబర్ భావ్యత్తి, హీరో చంటి, చిత్ర దర్శకుడు వెంకెట్, లహరి తదితరులు మాట్లాడారు.

సినిసాహిత్యంలో 'సినారే' ఓ శకం

నీ సాహిత్యంలో సినారే ఓ నవ శకం అని అమెరికా నార్త్ కరోలినా చార్లెట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ అమెరికా
 టైప్స్ ప్రెసిడెంట్ సాహితీ విశ్లేషకులు వంద రామారావు అన్నారు. ఆకృతి సుధాకర్ తన అమెరికా
 పర్యటనలో భాగంగా ఆదివాంఛ చార్లెట్ నగరాన్ని సందర్శించారు. ఈసందర్భంగా సినారే 93వ జయం
 తిని పురస్కరించుకుని రామారావు విశ్లేషణాత్మక ప్రసంగాన్ని ఏర్పాటు చేశారు.. ఈసందర్భంగా రామా



రావు మాట్లాడారు. అయిదు దశాబ్దాల సినీ సాహిత్యాన్ని గురి బతావనీ కథ చిత్రం నుంచి అరుంధతి వరకు ఆయన స్వాతంత్ర్యోదయ ముద్రలను నాలుగొకటిగా, లాలిత్యాన్ని, నవజాత శ్రేయస్సును మిప్పలంగా వివరించాడు అన్నారు. సన్నివేశ పరంగా , నవజాతాన్ని దగ్గరగా ఆయన రచన సాగదన్నాడు. అక్కరీ నుడారకీ ప్రసంగిస్తూ, తన ప్రత్యక్ష గురువైన సినీరూ జయంతిని జుక్కడ జరుపుకోవటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. తనందర్బంగా రామారావు, భార్యది దంపతుల వివాహ రజతోత్సవం కూడ నిర్వహించి సత్కరించారు. డాక్టరీ సినీటెలివి నువవులూ సాహిత్యాన్నివివివివి వివివి వివివి

నాగ పంచమి విశిష్టత



నాగదేవతను పూజిస్తే.. జీవితంలో అన్ని కష్టాలు తొలగిపోతాయని భక్తులు విశ్వసిస్తారు. పూజాల ప్రకారం.. నాగపంచమి కథ కృష్ణుడితో ముడిపడి ఉంది. శ్రీకృష్ణుడు తన స్నేహితులతో కలిసి బంతి ఆట ఆడుకుంటుండగా.. బంతి నదిలో పడింది. ఇతే ఆ నదిలో కాళియనాగ్

శాస్త్రాల ప్రకారం.. నాగపంచమి నాడు ఉపవాసం చేయాలి. అలాగే నాగ మంత్రాన్ని జపించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల రాహు, కేతు దోషాల నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది. హిందూ సంప్రదాయంలో నాగ పంచమి పండగకు ఎంతో ప్రాముఖ్యత, విశిష్టత ఉంది. ప్రతి ఏటా శ్రావణ మాసంలో శుక్లపక్ష పంచమిని నాగుల పంచమిగా జరుపుకుంటారు. నాగపంచమి రోజు మహిళలు నాగదేవత అలయాలకు వెళ్లి పూజలు చేస్తుంటారు. పుట్టలో పాటు పోస్తుంటారు. నాగపంచమి ప్రాముఖ్యతను ఆనేక గ్రంథాల్లో కూడా వివరించారు. జ్యోతిష్షం దృష్ట్యా కూడా ఈ రోజులకు ఎంతో ప్రత్యేకత ఉంది. నాగపంచమి రోజున పూజలు చేస్తే, కాలసర్వ దోషం తొలగిపోతుందని పూజాల్లో చెప్తారు. జాతకంలో కాల సర్వదోషం, రాహు దోషాలు ఉన్నవాడు. నాగపంచమి రోజు శివాలయానికి వెళ్లి రుద్రాభిషేకం చేస్తారు. శివుడికి అభిషేకం చేసిన తర్వాత..

ఉంటాడు. ఆ విషయం తెలియక శ్రీకృష్ణుడు బంతి కోసం నదిలోకి దూకుతాడు. నదిలోకి వచ్చిన కృష్ణుడిపై కాళియ నాగుదాడిచేస్తుంది. కానీ శ్రీకృష్ణుడు దానిని ఎదుర్కొని గట్టి గుణపాఠం చెబుతాడు. ఆ తర్వాత కాళియనాడు శ్రీకృష్ణుడికి క్షమాపణలు చెప్పింది. ఇకపై ఎవరికీ హాని చేయాలని హామీ ఇస్తుంది. కాళియ నాగుపై కృష్ణుడు సాధించిన విజయాన్ని నాగపంచమిగా జరుపుకుంటారు. స్కంద పూరాణంలో నాగ పంచమి విశిష్టతను పరమ శివుడు కూడా వివరించాడు. ఆదిశేషుని సేవకు సంకోషించిన శ్రీమహావిష్ణువు ఓ వరం కోరుకోమని అడుగుతాడు. తాము ఉద్య వించిన పంచమి రోజు నాడు సృష్టిలోని మానవాళి అంతా సర్వ పూజలు చేయాలని ఆదిశేషుడు కోరుకుంటాడు. ఆదిశేషుని కోరికని మన్నించిన విష్ణుదేవుడు శ్రావణ శుద్ధ పంచమి రోజున సర్వ పూజలు చేస్తారని అనుగ్రహించారట. అప్పటి నుంచీశ్రావణ మాసంలోని శుక్ల పక్ష పంచమిని నాగుల పంచమిగా జరుపుకుంటున్నారు. □

చినుకులతో చుండ్లు పెరగకుండా..

చర్మకాలంలో వాతావరణంలోని చెప్పు, తేమ మూడు కత్తిరి ఆయ్యే సహజమనే సమస్యను భంగపరుస్తుంది. మూడును జిడ్డుగా మార్చి మృతకణాలను పెంచి మంఛ్రుకు దారితీసేలా చేస్తుంది. పరిష్కారమేంటో తెలుసుకుందాం..



ఈ సీజన్లో తలస్నానం చేసిన మరుసటి రోజుకే మూడు జిడ్డుగా మారుతుంది. శిరోజాల చివర్లు చిట్టతాయి. అలాకాకుండా ఉండాలంటే వారానికి కనీసం మూడు నుంచి నాలుగుసార్లు కోరువెచ్చని నీటితో తలస్నానం చేయాలి. నీళ్లు బాగా వేడిగా ఉంటే మూడున్న సహజమనేలు దూరమై వెంట్రుకలు పొడిబారతాయి. తలా దురదపడుతుంది. 2. తలస్నానం చేసేటప్పుడు పొహ్లా వ్యర్థాలు, మృతకణాలు, మంఛ్రు వంటివి తల్లో పేరుకోకుండా దువ్వేసే లేదా బ్రష్తో రుద్దితే సరి. ఇవి తొలగిపోతాయి. రక్తప్రసారం సక్రమంగా జరుగుతుంది. 3. చినుకులకు తడిచినప్పుడు పూర్తిగా ఆరనివ్వండి. మరుసటి రోజు తప్పనిసరిగా తలస్నానం చేయండి. తర్వాత కుడ్డు నుంచి చివర్ల వరకు కండిషనర్ రాయడం మరిచిపోవద్దు. అప్పుడే శిరోజాలు పొడవవుతాయి తేమ సమస్యయం చేస్తుంది. అలానే, మూడు జిడ్డును పెంచే జెల్, వ్యాక్సీ వంటివి ఈ కాలంలో వినియోగించకపోవడమే మంచిది. 4. కురులు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పై పూతల అవసరంతోపాటు పోషకాహారమూ తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా జుట్టు ఎందుగడ్డలా మారకుండా సరిపడా నీటిని తాగాలి.

5. శిరోజాల చివర్లు చిట్టినట్లు ఉంటే తరచూ ట్రీమింగ్ చేసుకోవడం మంచిది. లేదంటే జుట్టు పెరుగుదల ఆగిపోతుంది. అలాగే తలస్నానం చేసిన తర్వాత డ్రయర్ వినియోగించకుండా సహజంగా ఆరనివ్వాలి. డ్రైయిటర్, కర్లర్ వాడకం తగ్గించాలి. అప్పుడే జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. 6. తడి జుట్టుతో ముడులు చేయడం, జడలు అల్లడం వంటి చేయకండి. ఇది తల్లో వాసనకు కారణ మివు తుంది. ఫంగస్ చేరి మంఛ్రు ఇబ్బంది పెడు తుంది. ఇక, అలానే బయటకు వెళ్తే 7. తడి జుట్టుతో ముడులు చేయడం, జడలు అల్లడం వంటి చేయకండి. ఇది తల్లో వాసనకు కారణ మివు తుంది. ఫంగస్ చేరి మంఛ్రు ఇబ్బంది పెడు తుంది. ఇక, అలానే బయటకు వెళ్తే

వాతావరణంలోని దుమ్ము, ధూళి జుట్టుపైకి తేలికగా చేరతాయి. ఇవ్వున్నట్లు మట్టుముడతాయి. మరొకరి దువ్వేస, హాయిరీట్రమ్, యాక్సినరీన్ వంటి వినియో గించ కూడదు. □

మిల్క్ మైసూర్ పాక్



కావల్సినవి : చిక్కటిపాలు, పుట్టాల పప్పు-2 కప్పుల చొప్పున, పంపాదార - 2 కప్పులు (పెండుకోవచ్చు లేదా తగ్గించుకోవచ్చు), జీడిపప్పులు- 10, నెయ్యి - 5 లేదా 6 టేబుల్ స్పూన్లు, ఎలకులు-2 (అభిరుచిని బట్టి). తయారీ విధానమిలా : ముందుగా స్టవ్ ఆన్ చేసుకుని ఒక పాత్రలో పాలు వేడి చేసుకుని అందులో పుట్టాల పప్పు వేసుకుని గరిటెతో తిప్పుతూ, చిన్న మంట మీద, పాలను ఒక పొంగు రానివ్వాలి. వెంటనే మరోసారి కలిపి.. స్టవ్ ఆఫ్ చేసుకోవాలి. పాలు చల్లారాక ఆ మిశ్రమాన్ని

మిక్సీ వట్టుకుని మెత్తగా చేసుకోవాలి. అందులోనే జీడిపప్పు, పంచ దార, ఎలకులు వేసుకుని మరోసారి మెత్తగా చేసుకోవాలి. మిక్సీ చేసుకునేటప్పుడు అవసరమైతే కొద్దిగా పాలు లేదా నీళ్లు పోసుకోవచ్చు. మరోసారి స్టవ్ ఆన్ చేసుకుని.. ముందు వాడిన పాత్రను ఒకసారి క్లీన్ చేసుకుని స్టవ్ మీద పెట్టుకోవాలి. అందులో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల నెయ్యి వేసు కుని.. వేడి కాగానే పాలు, పప్పు మిశ్రమాన్ని అందులో వేసుకుని గరిటెతో తిప్పుతూ ఉండాలి. మధ్యమధ్యలో నెయ్యి వేసుకుంటూ దగ్గర వడే వరకూ తిప్పుతూ ఉండాలి. దగ్గర పడగానే స్టవ్ ఆఫ్ చేసుకోవాలి. చివరిగా మిగిలిన కాస్త నెయ్యి కూడా వేసుకుని బాగా కలపాలి. అనంతరం సభిన పాత్రకు కొద్దిగా నూనె లేదా నెయ్యి రాసి, ఈ మొత్తం మిశ్రమాన్ని అందులో వేసి చదును చెయ్యాలి. కానీపటికి ముక్కలు కట్టే చేసుకుని సర్వీ చేసుకోవచ్చు. □

చదువుకోవాలని ఉన్నా కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితులు సహక రించలేదామెకు. తమ్ముక చదువు కోసం తాను స్కూల్ మానేసింది. అంతలోనే పెళ్లి! వ్యవసాయాధారిత కుటుం బంలోకి అడుగుపెట్టిన ఆమెకు అసలు వ్యవసాయమంటేనే తెలియదు. ఎప్పుడూ పంట పొలాల్లోకి అడుగుపెట్టింది లేదు. అలాంటి పరిస్థితుల నుంచి ఎన్నో పాఠాలు నేర్చుకొని.. తోటి మహిళా రైతులకు వ్యవసాయ పాఠాలు చెప్పే స్థాయికి ఎదిగింది సవితా డాక్టర్. మహిళా రైతుల కోసం ప్రత్యేకంగా ఫేసిబుక్ కమ్యూనిటీల్ని ప్రారంభించిన ఆమె. దేశవ్యాప్తంగా సుమారుగా ఏడు లక్షల మంది మహిళా రైతుల్ని సేంద్రియ వ్యవసాయం దిశగా ప్రోత్సహిస్తోంది. ఏదైనా సాధించగలమన్న ఆత్మవిశ్వాసమే మనల్ని ముందుకు నడిపిస్తుందంటోన్న సవిత సర్వార్థి గాథ తెలుసుకుందాం.

పుస్తకాల కళాసలేక... మహారాష్ట్రలోని పెండ్ గాన్ ఆనే గ్రామంలో పుట్టింది సవిత. ఆమెకు ఇద్దరు అక్కలు, ఇద్దరు తమ్ముళ్లు. చదువంటే సవితకు చాలా ఇష్టం. ఈ మకర్మవతోనే స్థానిక పాఠశాలలో చేరిన ఆమె కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితులు సహకరించక మధ్యలోనే చదువు మానేయాల్సి వచ్చింది. నాన్న ఔరంగాబాద్లోని ఓ కంపెనీలో పనిచేసేవాడు. ఉన్నట్టుండి కంపెనీ మూతపడడంతో నాన్న ఉద్యోగం పోయింది. కుటుంబ భారమంతా భుజాలపై వేసుకున్న అమ్మ కూపగయలమ్మకూ ఇల్లు నెట్టుకోవచ్చింది. ఓ రోజు టీవీ నన్ను పిలిచి రూ.వెయ్యి చెల్లించి యూనిఫాం, పుస్తకాలు తీసుకోమంది. ఆసలే ఇంటి పరిస్థితులు అంతంతమాత్రంగానే ఉన్నాయి. ఇలాంటి స్థితిలో ఈ విషయం ఎవరికీ చెప్పకుండా దాచిపెట్టా. ఆ తర్వాత ఈ విషయం నాన్నకు తెలిసి ఎంతో భాధపడ్డాడు. పిల్లల్ని చదివించలేకపోతున్నందుకు కుమిలిపోయాడు. అయితే కొన్నాళ్లు మా ఇద్దరు అక్కల పెళ్లిళ్లుపోవడంతో అమ్మనాన్న మా ఊరికి వెళ్లిపోయారు. అక్కడే మారున్న వ్యవసాయ భూమిలో వ్యవసాయం చేద్దామని నిర్ణయించుకున్నారు. ఇక నేను చదువు మానేసి.. తమ్ముళ్ల చదువుకోసం ఓ పార్సా సంస్థలో ఉద్యోగంలో చేరాను. సరిగ్గా రెండేళ్లు పూర్తయ్యాక నా 17వ ఏట నాకు పెళ్లింది. అప్పటికే నా పెళ్లి ఉరించి ఇరుగుపొరుగు వాళ్ల ఊత్తిళ్లు పెరిగిపోవడంతో వివాహానికి అంగీకరించక తప్పలేదు. అంటూ నేర్చుకోవచ్చింది సవిత.

వ్యవసాయం తెలియదు... తన ఊరికి చెందిన ఓ వ్యవసాయాధారిత కుటుంబంలో కోడలిగా అడుగుపెట్టింది సవిత. నిజానికి ఆమెకు వ్యవసాయమంటే తెలియదు. ఎప్పుడూ పంట పొలాల్లోకి అడుగుపెట్టింది లేదు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కచ్చితంగా తమతో కలిసి పొలం పనులు చేయాలని వరతు పెట్టారు అత్తమామలు. పొలాల్లో సరిగ్గా నడవడమే రాని నేను వ్యవసాయమెలా చేస్తాననుకునేదాన్ని. ఈ క్రమంలో పొలం గట్లపై ఎన్ని సార్లు జారిపడ్డానే నాకే తెలియదు. ఇక పొలం పనులు సరిగ్గా చేయకపోవడంతో చాలామంది నన్ను చూసి నవ్వేవారు. మనసుకు బాధనిపించినా ఓర్చుకున్నా. కానీ గట్టి అనుకుంటే ఏదైనా నేర్చుకోగలగడం నా బలం. వ్యవసాయ మెలకువలు

నేర్చుకోవడానికి అంతే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కూడగట్టుకున్నా. మావారి ప్రోత్సాహం, సహకారంతో నెమ్మదిగా.. పొలాన్ని నిధ్యం చేయడం, నాట్లు వేయడం, పంటకు నీళ్లు పెట్టడం, ట్రాక్టర్ నడపడం.. ఇలా ఒక్కొక్కటి నేర్చుకున్నా. మొదట్ో రోజుకు పది కిలోల పత్తితీసిన నేను..కొన్నాళ్లకు రోజుకు 80 కిలోల పత్తి తీసే స్థాయికి చేరుకున్నా. అంటూ తాను వ్యవసాయ నైపుణ్యాల ఒంట బట్టించుకున్నా విధానాన్ని వివరించింది సవిత.

మలుపుతిప్పిన మీటింగ్ అయితే ఓ రోజు ఆ గ్రామంలో 'స్వయం ఉపాధి మహిళా సంఘం ఓ మీటింగ్ ని ఏర్పాటు చేసింది. గ్రామిణి మహిళల్ని స్వయం ఉపాధి దిశగా ప్రోత్సహించడమే దీని ముఖ్యోద్దేశం. ఈ సమావేశం గురించి తెలిసిన

సవిత, అందులో పాల్గొనడానికి వెళ్ళానంటే అత్తమామలు ససేమిరా అన్నారు. అయినా వారిని ఎలాగోలా ఒప్పించి మీటింగ్ మీటింగ్కి హాజర య్యనటందామె. ఆ రోజు

పట్టింపకోకుండా నా పని నేను చేసుకుపోయేదాన్ని.. అంటున్న సవిత. ఈ మీటింగ్లో పాల్గొన్నా.. తనకున్న వ్యవసాయ పరిజ్ఞానం, సాంకేతిక మెలకువల్ని మరింతమంది మహిళా రైతులకు చేరవ చేయాలన్న ఆలోచన వచ్చిందంటోంది.



కూలి డబ్బులు రావన్న ఉద్దేశంతో మీటింగ్లో పాల్గొంటానంటే మా అత్తమామలు వద్దన్నారు. కానీ మావారు కలగజేసుకొని వారిని ఒప్పించారు. దాంతో ఆ మీటింగ్లో పాల్గొన్నా. అప్పై సంస్థలో సభ్యత్వం కూడా లభించింది. ఈ క్రమంలోనే మొబైల్ ఫోన్ వినియోగం, సోఫర్ మీడియా వాడకం.. వంటి అంశాలపై పట్టు సాధించా. ఆ సమయంలో పెళ్లికి ముందు మా నాన్న నాకిచ్చిన జియో ఫోన్ నా వద్ద ఉండడంతో దాంతోనే మరిన్ని సాంకేతిక మెలకువలు నేర్చుకున్నా. అయితే నేను ఇలా ఫోన్లో ఎక్కువ సమయం గడుపుతుంటే చూసేవాళ్లంతా తప్పుగా అర్థం చేసుకునేవారు. కానీ నేను అవేమీ

ఫేసిబుక్ వేదికగా..... ఈ ఆలోచనతోనే 2017లో 'విమెన్ ఇన్ ఆగ్రికల్చర్' పేరుతో ఓ ఫేసిబుక్ కమ్యూనిటీని ప్రారంభించింది సవిత. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న మహిళా రైతుల్ని ఈ వేదిక పైకి తీసుకురావాలన్న ముఖ్యోద్దేశంతో దీన్ని ప్రారంభించిన ఆమె.. ఇప్పటివరకు లక్షల మంది మహిళా రైతులకు చేరువైంది. ప్రస్తుతం ఈ ఫేసిబుక్ గ్రాఫ్లో 7 లక్షల మంది పైగా మహిళా రైతులు సభ్యులుగా ఉన్నారు. మహిళలు ఇతరులపై ఆధారపడకుండా సాధికారత సాధించాలి. నా ఫేసిబుక్ కమ్యూనిటీలో భాగమైన మహిళా రైతులకు నేను ఇదే విషయం చెబుతుంటా. ప్రస్తుతం ఈ వేదికగా సాంఘిక వ్యవసాయ పద్ధతులు, విభిన్న కాలాల్లో వివిధ రకాల పంటలు పండించడం, కలుపు వేసే పద్ధతులు, పంటకు తగ్గ ధర లభించేలా పలు మార్కెటింగ్ టెక్నిక్స్.. వంటి వాటిపై మహిళా రైతులకు అవగాహన కల్పిస్తున్నా. నా సేల్స్ గురించిన ఫేసిబుక్ 2018లో నన్ను గురుగ్రామిలోని వాళ్ల ఆఫీసుకు ఆహ్వానించింది. అప్పుడు మొదటిసారి విమానంలో ప్రయాణించా. ఆ అనుభవాలు ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను. వాళ్లు నాకు ఓ స్పార్ట్స్ షో బహుమతిగా ఇచ్చారు. ఇక నాకున్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో బిల్లు చెల్లింపులు కూడా ప్రస్తుతం ఆన్లైన్లోనే చేస్తున్నా. ఇలా స్పార్ట్స్ షో వినియోగానికి సంబంధించిన పలు ప్రాథమిక అంశాల్ని కూడా మా కమ్యూనిటీలోని మహిళా రైతులకు వివరిస్తున్నా. అంటూ చెప్పుకోవచ్చింది సవిత. పెద్దగా చదువుకోవాలన్నా. దేశవ్యాప్తంగా ఎంతో మంది మహిళల్లో స్పార్టి రిస్పుతోన్న ఆమె.. తన ఇద్దరు పిల్లలకూ ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది. □

పిల్లలు కుయుక్తులు చేస్తున్నారా..

కోంత మంది పిల్లలు అప్పటివరకు బాగానే ఉంటారు. స్కూల్కు టైం అవుతున్నప్పుడు అకస్మాత్తుగా కలుపు నొప్పి అని ఏడుస్తాడు. తీరా స్కూల్ బస్ వెళ్లిన తర్వాత మామూలుగా ఉంటారు. ఇలాంటి ప్రవర్తన వెనుక ఉండే కారణాలను తల్లిదండ్రులు గుర్తించి, పిల్లలెదు ర్నానే నిజమైన సమస్యలను పరిష్కరించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చదువులో బాగా అలసినట్లు అనిపించినా, పాఠశాలలో అసౌకర్యంగా ఉన్నా, టీవీ వద్ద లేదా సహ విద్యార్థులతో ఇబ్బంది ఎదురైనా పిల్లలు స్కూల్కు వెళ్లడానికి ఇష్టపడరు. వారి సమస్యలను చెప్పడం తెలియక అబద్ధం అడటానికి ప్రయత్నిస్తారు. ఏది చెబితే అమ్మ ఆగిపోతుందో ఆ దిశగా నడిస్తారు. లేదా ప్రణాళికగా సమయాన్ని చూసి మరీ కొత్త ప్యాన్స్ అనిపించడానికి సిద్ధపడుతుంటారు. అలా వీరి ప్రవర్తన వెనుక కారణాలను పెద్ద వాళ్లు కనిపెట్టగలగాలి.

దానికి తగిన పరిష్కారాన్ని అందిస్తే క్రమేపీ ఈ తరహా ఆలోచన నుంచి పిల్లలు బయటపడతారు.

నిజమేమో ... కొన్ని సందర్భాల్లో పిల్లలు ఆరోగ్యవరంగా నిజంగానే ఇబ్బంది పడుతుండొచ్చు. ఇంట్లో అవారాన్ని తీసుకోవమే కాదు. స్కూల్కు తీసుకెళ్ల



తున్న లంఛన తింటున్నారా లేదా కనుక్కోవాలి. అలాగే పెద్దవాళ్లకు తెలియ కూడా వాళ్లెట్టి వంటి తీపి పదార్థాలెక్కడైనా తీసుకున్నా కూడ కడుపునొప్పి రావడం సహజం. ఈ కోణంలో కూడా తల్లిదండ్రులు పరిశీలన చాలా ముఖ్యం. ఆరోగ్యవరంగా వారిలో వచ్చే మార్పులను ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తూ, వాతావరణానికి తగిన ఆహారాన్ని అందించాలి. మంచి ఆహారపుటలపాట్లను అలవరచాలి. అప్పటికీ ఈ సమస్య ఉంటే నైపుణ్యాలను సంప్రదించి మంచిది.

స్నేహితులు... పిల్లల ప్రవర్తన ఇంట్లోలా బయట ఉండకపోవచ్చు. స్నేహితుల ప్రభావంతో వారిలో మార్పు రావడానికి అవకాశం ఉంది. చదువు, క్రీడలపై ఆసక్తి ఉండే స్నేహితులైతే సమస్య లేదు. అలా కాకుండా చదువంటేనే శ్రద్ధలేని పిల్లలతో మీ చిన్నారులు స్నేహం చేస్తే మాం ఆ ప్రభావం వారిని తప్పుదోవ పట్టిస్తుంది. అబద్ధాలు అడటం, చదువులో వెనుకబడు తున్న తప్పుదోవ ఇంట్లో తెలియకుండా ఉండటానికి రకరకాల కుయుక్తులు మొదలు పెడతారు. అదిలోనే దీన్ని గుర్తిస్తే, పిల్లలను అందులోంచి బయటకు తేవచ్చు. తెలిసి తెలియని పనులతో వారు వేసే తప్పుటడుగులను గుర్తించి, వారిపై కోపాన్ని ప్రదర్శించకుండా, సున్నితంగా మాట్లాడాలి. భవిష్యత్తుపై అవగాహన కలిగించి మార్పుదానికి కృషి చేయాలి. అదే ఒక రోజు రాయ. ఓర్పుతో క్రమంగా వారిలో మార్పు తేవడానికి ప్రయత్నించాలి. □

పాలు సంపూర్ణ ఆహారం



తీసుకుంటే వీటితో ఇబ్బందేమీ ఉండదు. అయితే చిక్కటి పాలు, గడ్డ పెరుగు వంటివి ఎక్కువెక్కువగా తీసుకుంటూ.. వ్యాయామం, శరీరక శ్రమ చేయకపోతే ఒంట్లో కొల్లెస్తాల్ పెరిగే ప్రమాదం లేకపోలేదు. పాలు తాగితే జలుబు వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది. నిజానికి పాలలో రోగనిరోధక శక్తి ఇనుమడిస్తుంది. ఫలితంగా జలుబు, దగ్గు, జ్వరం, వంటివి వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది. పాలతో వేడి చేస్తుందని కొందరు అనుకుంటుంటారు. ఇందులోనూ నిజం లేదు.

